З початку року на Чернінівщині вже шість чоловік захворіли на ботулізм. Причиною хвороби у кожному з випадків стали продукти харчування, проготовані в домашніх умовах - овочеві консерви або в’ялена риба, попереджають у прес-службі Чернігівської облдержадміністрації.

Взагалі, ботулізм - це гостре токсикоінфекційне захворювання, яке викликає паличка Clostridium botulinum, що міститься в консервах, під час приготування та зберігання яких порушена технологія.

Майже всі продукти, які люди вживають в їжу забруднені залишками грунту, вмістом кишечника риб, птахів чи тварин, тож можуть містити в собі спори збудника хвороби. Та захворіти на ботулізм можна лише при вживанні їжі, яка зберігалася в анаеробних або близьких до таких умовах без належної термічної обробки. Такими продуктами можуть бути різноманітні консерви, в’ялені, рибні або копчені вироби, а також інші продукти, які зберігаються в умовах сприятливих для розвитку збудників хвороби.

Перші ознаки ботулізму: слабкість, запаморочення, головний біль, сухість у роті. Температура тіла найчастіше не підвищена, може бути нудота.

Протягом декількох годин або 1-2-х діб з’являються характерні симптоми ураження нервових центрів головного мозку: порушення зору, двоїння в очах або сітка, розширення зіниць, опущення повік, біль та труднощі при русі очних яблук. Пізніше виникає ураження дихального центру, в результаті чого може наступити розлад дихання і смерть від задухи.

Частими є випадки реєстрації ботулізму від вживання грибів та бобів домашнього консервування, рибних страв, м’ясних та ковбасних виробів (копчених або в’ялених), Є поняття інфікованості продукту "гніздовим" методом, в такому випадку захворіти можуть не всі, хто вживав інфікований продукт.

Основний шлях передачі хвороби - через їжу. Тому один із головних способів профілактики ботулізму - дотримання чистоти сировини. Тобто дуже важливо ретельно вимити городину, промити рибу, звільнити від частинок ґрунту гриби перед консервуванням. А при найменшому здутті кришки банки - категорично відмовитися від вживання в їжу таких продуктів. Також не варто купувати домашні продукти в місцях несанкціонованої торгівлі у приватних осіб.

У випадку появи симптомів захворювання слід негайно звернутися до лікаря.